

**«Методы и приёмы сохранения психологического здоровья
специалиста социальных служб:
пути профилактики
эмоционального выгорания и профессиональных деформаций».**

№	Тема	Кол-во часов
1	Определение понятий «психического» и «психологического» здоровья	8
2	Стресс: признаки, причины, последствия	10
3	Приемы преодоления стресса	10
4	Синдром эмоционального выгорания: признаки, причины	6
5	Диагностика эмоционального выгорания	10
6	Пути профилактики эмоционального выгорания в профессиях типа «человек-человек».	8
7	Профессиональные деформации: определение, причины, функции.	10
8	Пути профилактики развития профессиональных деформаций	6
9	Разрушающие переживания	6
10	Преодоление разрушающих переживаний	8
11	Предупреждение и разрешение конфликтных ситуаций.	12
12	Пути сохранения психологического здоровья	14